



PROGRAMME ENSEIGNEMENT PRATIQUE

Le programme de formation est imposé par le Référentiel pour l'Education à une Mobilité Citoyenne - REMC

Il repose sur 4 compétences que vous devrez assimiler

C1. Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

C2. Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

C3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

C4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique



Dans le détail, C1, C2, C3 et C4 sont décomposés en plusieurs sous compétences

C1

- a. connaître les principaux organes et commandes, effectuer les vérifications intérieures et extérieures
- b. entrer, installation au poste de conduite, sortir
- c. manipulation du volant et maintien de la trajectoire
- d. démarrer et s'arrêter
- e. doser l'accélération et le freinage à diverses allures
- f. utiliser la boîte de vitesse
- g. diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant l'allure et la trajectoire
- h. regarder autour de soi et avertir
- h. effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

C2

- a. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- b. positionner la voiture sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- c. adapter l'allure aux situations
- d. détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de circulation
- e. tourner à gauche, à droite en agglomération
- f. franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire
- g. s'arrêter et stationner en épi, bataille, créneaux

C3

- a. évaluer et maintenir les distances de sécurité**
- b. croiser, dépasser, être dépassé**
- c. passer des virages et conduire en déclivité**
- d. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie**
- e. s'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide**
- f. conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense**
- g. conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites**

C4

- a. suivre un itinéraire de manière autonome**
- b. préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie**
- c. connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer**
- d. connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir**
- e. faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur, ABS, aides à la navigation**
- f. avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence**
- g. pratiquer l'écoconduite**